



झारखण्ड केन्द्रीय विश्वविद्यालय

CENTRAL UNIVERSITY OF
JHARKHAND

(A Central University established by an Act of Parliament of India in 2009)



Ref. No: CUJ/NSS/IDY/2026/01

Date: - 17.03.2026

NOTICE: -

As per the directions received from the NSS Regional Directorate, Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India, regarding the observance of the 12th International Day of Yoga (IDY-2026), all NSS volunteers are hereby informed about the “**100 Days Free Live Yoga Sessions**” being organized under the Yoga 365 Campaign.

These online sessions, conducted by the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), aim to promote regular yoga practice, physical fitness, and mental well-being among youth.

All NSS Volunteers are hereby directed to register through the provided link and ensure their active and regular participation in the daily live sessions throughout the 100-day programme.

Details of the events are attached herewith.

Registration Link for Participation:

<https://moa.habit.yoga/?ref=moMYAS>

Handwritten signature
17/3/2026

NSS Coordinator, CUJ



भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय
कर्पूरी ठाकुर सदन, केन्द्रीय कार्यालय परिसर

7वाँ तल, सी विंग, आशियाना दीघा रोड -, पटना -800025

सं०पी०८५ /रा०से०यो०/क्षे०नि०/2025-26/10818-10868

दिनांक -13/03/2026

सेवा में,

कार्यक्रम समन्वयक -राष्ट्रीय सेवा योजना,
समस्त विश्वविद्यालय /संस्थान, बिहार एवं झारखंड एवं +2 स्कूल, झारखण्ड।

विषय-अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY-2026) के पूर्व "100 Days Free Live Yoga Sessions" के संबंध में।

महोदया / महोदय,

उपरोक्त विषयक के अलोक में अवगत करना है कि आयुष मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त D.O.पत्र संख्या M-16011/8/2026-YN दिनांक 12 मार्च 2026 के अनुसार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY-2026) के पूर्व "100 Days Free Live Yoga Sessions" नामक पहल के अंतर्गत देशभर में ऑनलाइन योग सत्रों का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) द्वारा "Yoga 365 Campaign" के अंतर्गत संचालित किया जा रहा है।

अतः आपसे अनुरोध है कि अपने क्षेत्राधिकार अंतर्गत समस्त राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाइयों एवं कार्यक्रम पदाधिकारियों (Programme Officers) को निर्देशित करने का कष्ट करें कि वे "100 Days Free Live Yoga Sessions" की जानकारी व्यापक रूप से प्रसारित करें तथा NSS स्वयंसेवकों एवं कार्यकर्ताओं को उक्त ऑनलाइन योग सत्रों में पंजीकरण कर सक्रिय रूप से भाग लेने हेतु प्रोत्साहित करें।

उक्त कार्यक्रम में पंजीकरण हेतु लिंक निम्नलिखित है -

<https://moa.habit.yoga/?ref=moMYAS>

संलग्नक: उपरोक्त।

भवदीय


(विनय कुमार)
क्षेत्रीय निदेशक

प्रतिलिपि:

1. निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली।
2. निदेशक, सह, रा०से०यो०, पदाधिकारी, छात्र एवं युवा कल्याण निदेशालय, बिहार सरकार, बिहार।
3. निदेशक, खेल-कूद एवं युवा कार्य निदेशालय, झारखण्ड सरकार, झारखण्ड राँची।